

Tydzień I

Poniedziałek

Kotlet mielony 100g
Buraczki 150g
Ziemniaki z koperkiem

Wtorek

Sztuka mięsa w sosie własnym 100/20g
Kluski śląskie
kapusta zasmażana 150g

Środa

Pierś smażona
ziemniaki 300 g
Marchewka z groszkiem 150 g

Czwartek

Gulasz 120/20
Czerw. Kap. + maj
Kasza 200 g

Piątek

Ryba smażona 100g
Ziemniaki 300g
Surówka z kiszzonej

Tydzień II

Poniedziałek

Pulpety w sosie koperkowym 100/40 g
Kopytka
Surówka z pora 150 g

Wtorek

Gołąbki w sosie pomidorowym 1 szt 200g
Ziemniaki 300 g

Środa

Pierogi ruskie 6*70g
Śmietana

Czwartek

Fasolka po bretońsku + bułka poznańska

Piątek

Potrawka z kurczaka 150 g
Ryż 200 g
Marchewka z jabłkiem 150g

Tydzień IV

Poniedziałek

Spaghetti bolognese 400g

Wtorek

Gołąbki w sosie pomidorowym 1 szt 200g
Ziemniaki 300 g

Środa

Bigos 300g + ziemniaki 200g

Czwartek

Gulaszowa 350 g+ bułka poznańska

Piątek

Grochówka z wkładką + bułka Poznańska

Tydzień III

Poniedziałek

Kotlet mielony 100g
Buraczki 150g
Ziemniaki z koperkiem

Wtorek

Sztuka mięsa w sosie własnym
Kluski śląskie
kapusta zasmażana 150g

Środa

Udko pieczone
Ziemniaki 300 g
Kalafior z wody 150 g

Czwartek

Gulasz 120/20
Surówka czer. Kap + maj
Kasza 200 g

Piątek

Kotlet schabowy 100g
Ziemniaki 300g
Surówka wielowarzywna 150g



Oferta posiłków regeneracyjnych 15 zł/porcja
20 dni x rabat = 240 zł

UWAGA

Posiłki można wykupić prywatnie